

# JOURNEE DECLIC EN NATURE POUR LES EQUIPES

## ACOMPAGNEMENT EXPÉRIENTIEL EN MARCHANT EN NATURE

### POURQUOI ?

La marche et la nature offrent des **possibilités infinies** pour accompagner l'équipe dans son évolution et sa capacité à faire face aux obstacles. Je propose **une structuration qui a fait ses preuves** et qui vise à rapidement mettre les conditions pour que les changements prennent forme.

### TEMOIGNAGES / RESULTATS

" L'équipe a vraiment apprécié ton accompagnement et on a mesuré le lendemain la **dynamique et l'élan** dans lesquels cela nous a mis ! Tu nous as permis de **débloquer certaines choses, de nous parler en toute sérénité et cela a porté ses fruits. J'ai rarement connu un séminaire aussi productif !**"

« Merci Catherine pour ta finesse de perception, ton agilité situationnelle et pour la solidarité de tes compétences de coach d'équipe. **Tu utilises la marche et la nature pour mettre du mouvement et de la créativité en douceur.** »

Un vrai **changement par rapport aux autres années avec une belle énergie tournée vers l'avenir.**

*Je peux nous mettre en contact avec celles et ceux qui ont écrit ces recommandations*

### QUELLE PÉDAGOGIE ?

- Pédagogie active, travail en solo, à 2, en collectif
- Définition des objectifs et des résultats en amont



DÉCLIC EN NATURE®

### POUR QUI ?

Pour les équipes et collectifs qui souhaitent passer **un CAP de QUALITE dans leur relation de travail** soit parce les membres souhaitent leur position soit parce que l'équipe rencontre un obstacle.

### LES OUTILS (EXEMPLES)

- **Régulation** et la mise à plat des représentations avec la marche régulative
- **Clarification d'une vision** avec la nature comme partenaire
- **Expression des inconforts et joies** avec « la marche des polarités »
- Construction des **premiers pas d'actions** avec les arbres comme partenaires
- **Outils créés sur mesure** en cohérence avec les objectifs et les résultats attendus

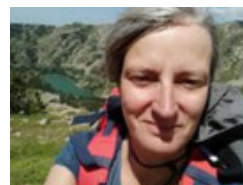
### OU, COMBIEN ?

Où : dans un lieu de nature (lors d'un séminaire ou proche de votre entreprise)

Tarif : 1200€ HT par jour hors frais de déplacement

Journée 6 à 8 personnes (au delà je ferai appel à un 2ème coach certifié)

### INTERVENANTE



#### Catherine Bordaneil

Coach Professionnelle certifiée ACC ICF  
Praticienne du Zéro Mental

Accompagnatrice de randonnée pédestre (niveau 1 de la Fédération française de moyenne montagne)  
07.85.86.30.40

catherinebordaneil.coachpro@gmail.com  
www.catherinebordaneil.fr