

Formation à la pratique du coaching en nature, en marchant

FORMATION
EXPÉRIENTIELLE DE
4 JOURS

POURQUOI ?

La marche et la nature offrent des **possibilités infinies** pour accompagner l'autre sur son chemin. Dans cette formation, je propose **une structuration qui a fait ses preuves** et qui vise à rapidement permettre aux professionnels de l'accompagnement de lancer leur activité en extérieur et de la valoriser auprès de leurs clients.

QUELLE PÉDAGOGIE ?

Une pédagogie active et immersive en nature.

L'apprentissage se fait par la pratique l'expérimentation des outils et les échanges entre pairs

OBJECTIFS

Structurer et sécuriser les séances en extérieur

identifier **sa posture** d'accompagnant en extérieur et **l'incarner**

Utiliser **les outils liés à la marche et au fait d'être en nature, les outils du zéro mental** et l'approche par **les sens, les sensations, les ressentis**

INTERVENANTE



Catherine Bordaneil

Coach Professionnelle

Praticienne du Zéro Mental

07.85.86.30.40

catherinebordaneil.coachpro@gmail.com

www.catherinebordaneil.fr



POUR QUI ?

Pour **coachs, thérapeutes, professionnels de l'accompagnement en activité** qui ont une appétence à exercer en extérieur ou qui sont désireux de cultiver le lien à la nature, la profondeur des changements.

LES OUTILS ?

- La **marche** comme support d'accompagnement
- Les **outils de "conversation" avec la nature**, le questionnement sans projection, l'accompagnement sans agir
- La prise en main des outils de **zéro mental** : Mental Switch et Mental off pour accompagner les changements profonds
- Pratiques de **Médiations profondes, de la Respiration, du silence**
- Les outils de **centrage**
- **Livret de 30 pages sur les outils**

DETAILS

Jour 1 : Votre juste posture d'accompagnant en nature

Jour 2 : Structurer vos séances, questionnements puissants, liste des outils et invitations possibles en nature

Jour 3 : Expérimenter le mental Off et Mental Switch : inviter votre client à sortir du mental, à rencontrer le lâcher-prise

Jour 4 : Vision de votre activité et mise en pratique de vos apprentissages

Jour 5 : (en option) : les outils de l'accompagnement en collectif

OU, QUAND, COMBIEN ?

Du 4 au 7 juin (ou 8 juin si option)

En Capcir (aux angles 66)

200€HT par jour

Formation pour 6 à 8 personnes